

PFLEGEANLEITUNG FÜR BAUCHNABELPIERCING

- 3 Wochen kein Schwimmbad, Sauna, Solarium
- 3 Wochen beim Duschen darauf achten, dass kein Duschgel/Shampoo an die gepiercte Stelle kommt. Beim Duschen also am besten ein Pflaster anbringen.
- 3 Wochen darf nichts außer klarem Wasser und Pronto Lind an die betroffene Stelle kommen.
- 3 Wochen morgens und abends Pronto Lind
- Schmuckwechsel nach 3 Monaten

Heilungsphasen: 1. Woche: Schwellung, **2. Woche:** Schwellung geht zurück, Rötung am Ein- und Ausstich, **3. Woche:** leichte Rötung.

!!!Wichtig!!!: Heilung dauert ca. 1 Jahr.